

## ANEXO II

### MINUTA DO PLANO DE TRABALHO

#### DIRETRIZES PARA ELABORAÇÃO DA PROPOSTA DE PLANO DE TRABALHO POR PARTE DAS ORGANIZAÇÕES DA SOCIEDADE CIVIL

DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC	
<b>Nome:</b> Adventureclub Associação dos esportistas de corrida	
<b>CNPJ:</b> 09417564/0001-07	
<b>Endereço:</b> Rua Jose Piragibe 185	<b>CEP:</b> 05585-040
<b>Bairro:</b> Vila Indiana	<b>Complemento:</b>
<b>Telefone:</b> (11) 37215654	<b>e-mail da OSC:</b> <a href="mailto:contato@adventurecamp.com.br">contato@adventurecamp.com.br</a>
<b>Cidade:</b> São Paulo	<b>UF:</b> São Paulo

DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL OSC		
<b>Nome:</b> Sergio Pires Torres de Sá		
<b>Cargo:</b> Presidente	<b>Profissão:</b> Administrador	<b>Estado Civil:</b> Casado
<b>Endereço:</b> Rua Massacva, 231	<b>Cidade:</b> São Paulo	
<b>Bairro:</b> Pinheiros	<b>CEP:</b> 05465-050	
<b>Telefone:</b> (11) 30231512	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:zolino@adventurecamp.com.br">zolino@adventurecamp.com.br</a>	

IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO	
<b>Nome:</b> Rafael Marcos de Moura Donato	
<b>Área de formação:</b> Educação Física	<b>Nº Registo no conselho Profissional:</b> 12255 – G/SP
<b>Endereço:</b> Rua Jose Piragibe 185	<b>Cidade:</b> São Paulo
<b>Bairro:</b> Vila Indiana	<b>CEP:</b> 05465-050
<b>Telefone:</b> (11) 37215654	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:rafaelnew@hotmail.com">rafaelnew@hotmail.com</a>

IDENTIFICAÇÃO DO CONTADOR RESPONSÁVEL PELA OSC
<b>Nome:</b> Valter Salles de Lima

<b>Nº Registro CRC:</b> 169.619/O-4	<b>CPF:</b>
<b>Endereço:</b> Rua França Pinto 1048	<b>Cidade:</b> São Paulo
<b>Bairro:</b> Vila Mariana	<b>CEP:</b> :04016-04
<b>Telefone:</b> (11) 98489-0110	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:contabilidade@slvicam.com.br">contabilidade@slvicam.com.br</a>
<b>Nome do Escritório:</b> SLVican	<b>Telefone do escritório:</b> (11) 2305-5124

<b>IDENTIDADE DA OSC E REQUISITOS ADICIONAIS (descrever a evolução do trabalho da instituição a partir da sua fundação, como:</b>
<b>5.1. Data da criação</b> 2007
<b>5.2. Diretrizes da OSC</b> Fomentar, organizar e realizar ações de atividades Físicas com o maior número de pessoas , promovendo a saúde bem estar e entretenimento
<b>5.3. Finalidades Estatutárias</b> Art. 4º - Constitui Objetivo Social da Associação ADVENTURECLUB - ASSOCIAÇÃO DOS ESPORTISTAS DE CORRIDA DE AVENTURA; <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar a prática esportiva, especialmente sob a modalidade de Corrida de Aventura, incitando a conscientização da população sobre a importância das atividades desportivas e difundindo a idéia do desenvolvimento sustentável e da proteção ambiental nas regiões onde essas práticas forem desempenhadas.</li> <li>• Desenvolver projetos sociais que promovam, nas regiões menos favorecidas, a capacidade de desenvolvimento auto-sustentável ligado à prática de esportes de aventura.</li> <li>• A promoção da cultura, defesa e conservação do patrimônio histórico e artístico;</li> <li>• A promoção da ética, da paz, da cidadania, dos direitos humanos, da democracia e de outros valores universais;</li> <li>• Defesa, preservação e conservação do meio ambiente e promoção do desenvolvimento sustentável;</li> <li>• Promoção do voluntariado;</li> <li>• Promoção do desenvolvimento econômico e social e combate à pobreza; estudos e pesquisas, desenvolvimento de tecnologias alternativas;</li> </ul>

- Produção e divulgação de informações e conhecimentos técnicos e científicos que digam respeito a atividades esportivas.

#### **5.4. Capacidade de atendimento**

A capacidade de atendimento da Adventureclub, esta em 1.000 pessoas por evento e treinamento de corrida em pedestrianismo em trilhas para 100 pessoas por mês , com estrutura e experiência mantendo os padrões e premissas necessárias.

### **APRESENTAÇÃO DO PROJETO**

#### **6.1. Nome do Projeto e descrição de seu objeto**

##### **Circuito das Serras Jundiá**

O Circuito das Serras é um circuito de corrida de montanha com etapas em diversas regiões do Estado de São Paulo e que ocorre desde 2015 através do apoio da Lei de Incentivo ao Esporte do Estado de São Paulo. Ao longo destes seis anos percebemos a demanda da população por atividades de treinamento visando a melhora na qualidade de vida e que possam proporcionar também um maior contato com a natureza. Pensando nesse problema o Adventureclub apresentou um projeto já com o nome popularizado de Circuito das Serras, mas desta vez com o objetivo de proporcionar à população uma programação de treinamento esportivo de caminhada e corrida, sem comprometimento com a performance esportiva, mas sim para manutenção ou melhora na qualidade de vida do praticante, além de um evento que proporcionará aos participantes um contato direto com as opções de lazer da cidade.

O projeto contará com duas fases, sendo que a primeira fase será a abertura de um programa de incentivo e treinamento para os cidadãos locais e a segunda fase um evento em meio à natureza para que os participantes possam confraternizar e usar os ensinamentos e habilidades aprendidas durante a primeira fase.

**Fase 1: Programa de treinamento:** com duração 12 meses, será realizado na pista de atletismo do Estádio Cícero de Souza Marques, podendo ser realizado em outro local que a prefeitura de Bragança achar melhor. As aulas terão frequência de duas vezes por semana. O projeto contará com dois professores de educação física, devidamente registrados no Conselho Regional da profissão, sendo que um dos professores será também o coordenador técnico do projeto. As aulas, com duração de uma hora, contarão com uma fase inicial de aquecimento, fase principal com exercícios de fortalecimento, caminhada e corrida e fase de volta a calma e alongamento.

Além do programa de treinamento, os professores também estarão disponíveis para orientar e acompanhar os alunos aos finais de semana nos eventos da cidade, tais como: corridas e caminhadas de rua ou em percurso

rústico, passeio ciclístico e outros eventos que a prefeitura achar interessante contar com os professores do programa

**Fase 2: Evento de corrida em trilha e/ou cross country:** utilizando o know how adquirido com os eventos anteriores do Circuito das Serras, a segunda fase do projeto contará com um evento de duração de um dia, sendo que os participantes poderão optar por percursos de 6km (caminhada e/ou corrida), 12km (caminhada e/ou corrida) ou 21km (corrida).

## **6.2. Justificativa**

### **BREVE HISTÓRICO DA PROPONENTE.**

A entidade foi constituída em 2007, tendo como finalidade o ideal de popularizar os esportes de aventura, em especial a corrida de aventura. Neste período vem desenvolvendo em parceria uma condição consolidada e bem-conceituada no segmento. A cada ano, o aumento da busca pelos esportes de aventura e/ou em ambientes rústicos, como fuga para a rotina da sociedade, bem como o crescimento geral do segmento, mostra que os ideais da empresa continuam no caminho certo. Temos como objetivo ser o referencial para projetos e ações de corrida de aventura e desenvolvimento pessoal através dela. Nossa organização foi qualificada como OSCIP AdventureClub, tendo como objetivo atender e satisfazer com excelência o público interessado em eventos relacionados aos esportes de aventura, provendo experiências seguras e enriquecedoras.

Em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, por meio da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte, junto à diversas prefeituras, realizamos os projetos Projeto Desafio das Serras e o Projeto Aventura para Todos em 2014, Circuito das Serras e Desafio das Serras em 2015 e Circuito das Serras em 2016, 2017, 2018, 2019 e 2021 (realizada a primeira etapa em São Bernardo do Campo, no dia 17 de outubro).

JUSTIFICATIVA

### **OS ESPORTES DE AVENTURA.**

Em 1992, a Organização das Nações Unidas ONU realizou, no Rio de Janeiro, a Conferência das Nações Unidas sobre o Meio Ambiente e o Desenvolvimento, mais conhecida como Rio 92, QUE abrigou mais 179 países participantes que ao final assinaram a Agenda 21 Global. A Agenda 21 é um programa de ação baseado num documento de 40 capítulos, que constitui a mais abrangente tentativa já realizada de promover, em escala planetária, um novo padrão de desenvolvimento, denominado desenvolvimento sustentável, que concilia métodos de proteção ambiental, justiça social e eficiência econômica. No capítulo 6 que versa sobre a Proteção e Promoção das Condições da Saúde Humana, destaca que a saúde e o desenvolvimento estão intimamente relacionados. A saúde depende, em última instância, da capacidade de gerenciar eficazmente a interação entre os meios físico, espiritual, biológico e econômico/social. É impossível haver desenvolvimento saudável sem uma população saudável...(Agenda 21, cap. 6.3) e para atingir este objetivo é necessário

esforços Intersetoriais. É especialmente relevante a inclusão de ações preventivas, que não se limitem a medidas destinadas a remediar e tratar. Neste sentido, o projeto Circuito das Serras se propõe a desenvolver ações de esporte integradas a promoção da saúde, lazer e aos princípios de proteção ambiental nas comunidades em que os projetos acontecem. Para a realização do projeto foi escolhida a cidade de Bragança Paulista conhecida por ser uma estância climática e possuir atrativos naturais. A proposta básica é difundir a prática do esporte no município onde a natureza está integrada a comunidade e com características sociais diferentes. O esporte beneficia as pessoas e a sociedade, pois reduz a probabilidade de aparecimento de doenças e contribui para uma formação física e psíquica mais saudável. A prática de esporte na natureza possibilita também a compreensão de uma educação ambiental, de um maior entendimento entre o homem e o meio ambiente, pela busca da emoção e prazer de viver em harmonia com a natureza, de forma a atender às necessidades humanas e a proteger nossos recursos naturais. Desta forma, o projeto Circuito das Serras, alinhado aos princípios de esporte na natureza e sustentabilidade possibilitará a vivência de práticas esportivas e de lazer integrado ao meio ambiente para 2000 participantes. A organização será de responsabilidade da OSCIP AdventureClub com objetivo de atender e satisfazer com excelência a população interessada em praticar exercício físico e ter a experiência de participar de eventos relacionados à aventura, provendo experiências seguras e enriquecedoras.

#### **ENQUADRAMENTO NA ÁREA DE MANIFESTAÇÃO DESPORTIVA**

O presente Projeto é compatível com a Lei Paulista do Incentivo ao Esporte, com base no contido no Inciso V do artigo 2º do Decreto Estadual nº 55.636 de 26 de março de 2010, que contempla a possibilidade de atender ações na área participativa, atendendo jovens, adultos de todas as idades, incluindo pessoas com deficiência e comorbidades, oferecendo as condições estruturais e técnicas, contribuindo no fomento a prática esportiva, com qualidade, além de levar para a cidade, projeto esportivo de que mobilizará o município e população da cidade e região de cada etapa do projeto.

### **6.3 . Diagnóstico da realidade que será objeto de das atividades de parceria**

O objeto proposto consiste na realização de 02 etapas para o desenvolvimento de atividades esportivas para disseminar o conceito do esporte de aventura para o desenvolvimento humano, aliando os valores do esporte à educação ambiental. O Circuito das Serras é uma competição de velocidade disputada em ambiente montanhoso, que terá 02 etapas. Uma fase de treinamento de corrida e/ou caminhada e outra fase com um evento de corrida em montanha. Na etapa 2 os participantes, em solo, poderão escolher percorrer 06, 12 ou 21 km em apenas 01 dia, em menor tempo. Corrida de Montanha - os participantes devem optar no momento da inscrição pelo percurso de 6 ou 12 ou 21 quilômetros e realiza-lo no

menor tempo possível. OBJETIVOS:- Disseminar o conceito do esporte aventura para o desenvolvimento humano;- Aliar os valores do esporte à educação ambiental;- Estimular o desenvolvimento motor, cognitivo e socioafetivo dos jovens e adultos;- Promover a educação ambiental como ferramenta para o desenvolvimento humano;- Promover a socialização adultos através do trabalho em equipe;- Promover o respeito, a persistência e o cumprimento das regras;- Evitar o sedentarismo entre adultos;- Promover atividades prazerosas, alinhadas à valorização do meio ambiente.

## **OBJETIVOS DO PROJETO**

### **7.1. Objetivo geral**

Combater o sedentarismo, trazer as pessoas para atividades físicas no dia a dia com treinamentos e realização de um evento pontual para o fim do programa

### **7.2. Objetivo (s) específico (s)**

Realização de treinamentos de caminhada e corrida para a comunidade de Bragança Paulista e realizar uma etapa de corrida rústica dentro do município

### **7.3. Público Alvo**

Público alvo diretamente atendido: Participação de até 1000 pessoas por etapa. Cerca de 30% dos participantes serão de entidades e ONGs que realizam projetos sociais, ligados ao esporte, em comunidades carentes da cidade de Jundiaí e região. Serão convidadas a participar de todos os eventos, não havendo nenhum tipo de custo. Atuarão árbitros e membros da comissão técnica e equipe de apoio. O projeto prevê a entrada franca para qualquer cidadão que queira assistir ao evento.

O programa terá capacidade de atender dentro deste público as pessoas portadoras de necessidades especiais, portadores de comorbidades e pessoas na fase dois de reabilitação cardiorrespiratória.

### **7.4. Beneficiários Diretos** (especificar –crianças, adolescentes, familiares):

Qtd: 0 - Crianças - (0 a 12 anos).

Qtd: 300 - Adolescentes - (13 a 18 anos).

Qtd: 500 - Adultos - (18 a 59 anos).

Qtd: 200 - Idosos - (a partir de 60 anos).

Total: 1000 participantes

### **7.5 . Beneficiários Indiretos** (especificar –crianças, adolescentes, familiares):

Serão mais de 5000 pessoas que vão assistir aos eventos e se beneficiar durante o ano com o acompanhamento de treinamento esportivo. E mais 100 pessoas por mês que terá o treinamento desportivo no parque da cidade para acompanhar os corredores

**8. Abrangência Territorial da Atividade** (indicar o(s) bairros(s), bem como o local de desenvolvimento das atividades, caracterizando a região de atuação)  
Município de Jundiaí e Região

**9 – Metodologia** (descrever como será desenvolvido o projeto, informando o método aplicado e a dinâmica de trabalho)

Etapa 1: Aulas 2 x semana, seguindo o cronograma abaixo:

Horário	segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sabado	domingo
7h		Aquecimento		Aquecimento			
		(corrida, caminhada, exercícios localizados)		(corrida, caminhada, exercícios localizados)			
7h10		volta a calma e alongamento		volta a calma e alongamento			
7h50							
8h	Intervalo			Intervalo			
8h05		Aquecimento		Aquecimento			
		(corrida, caminhada, exercícios localizados)		(corrida, caminhada, exercícios localizados)			
8h15		volta a calma e alongamento		volta a calma e alongamento			
8h55		Fim das atividades da manhã		Fim das atividades da manhã			
9h05	<b>PERÍODO ENTRE TURNOS</b>						
17h		Aquecimento		Aquecimento			
		(corrida, caminhada, exercícios localizados)		(corrida, caminhada, exercícios localizados)			
17h10		volta a calma e alongamento		volta a calma e alongamento			
17h50							
18h	Intervalo			Intervalo			
18h05		Aquecimento		Aquecimento			
		(corrida, caminhada, exercícios localizados)		(corrida, caminhada, exercícios localizados)			
18h55		volta a calma e alongamento		volta a calma e alongamento			
19h05		Fim das atividades da manhã		Fim das atividades da manhã			
20h							

Etapa 2:

O Circuito das Serras é uma competição de velocidade disputada em ambiente montanhoso, que terá 02 etapas. Em todas as etapas os participantes, em solo, poderão escolher percorrer 06, 12 ou 21 km em apenas 01 dia, em menor tempo. Nessas etapas apenas os staffs, que deverão estar na montagem do evento no dia anterior, ficarão hospedados em barracas. Em ambas, as provas serão feitas em trilhas sinalizadas por



fitas, placas, setas e orientação de monitores nos postos de controle com diversos graus de dificuldade graças às subidas e descidas e outros obstáculos. Etapas da execução do projeto:

- 1.1 - Estudo da região a ser realizado o evento:- Comprar carta topográfica das regiões (mapas);- Levantar dados do local (infra-estrutura, capacidade natural do local, montagem de projeto do evento, realização do evento simulado etc).
- 1.2 - Contratação de pessoal- Coordenação técnica do percurso;- Contratação de equipe médica;- Locutor para o evento;- DJ para o evento;- Fotógrafo;- Filmagem terrestre;- Equipe de filmagem aérea; - Equipe de cronometragem; - Transporte de equipamentos.
- 1.3 - Preparação de planos emergenciais e backups- Elaborar um plano emergencial.
- 1.4 - Alugar materiais- Estrutura largada/chegada e premiação; - Gerador de energia;- Puffs;- Cadeiras;- Mesas;- Pranchões; - Tendas;- Som;- Equipamento de rádio móvel;- Equipamento de rádio base;- Barracas;- Caminhão Pipa; - Banheiros Químicos;- Grades;- Ambulância.
- 1.5- Compras de materiais Medalhas;- Troféus;- Mochilas, Squeeze e Viseira para kits dos atletas;- Camisetas Dryfit para atletas e Staff;- Numerais de identificação para atletas;- Hidratação (galões de água) e frutas para atletas;- Alimentação para o Staff.
- 1.6 - Execução do projeto- Imprimir mapas;- Organizar acampamento do Staff;- Organizar equipamento de rádio para comunicação;- Providenciar refeições para o staff;
- 1.7 - Registro da prova- Filmagem;- Fotografia.
- 1.8. Divulgação e mídia Contratar empresas para elaborarem e imprimam materiais de divulgação- Banner;- Lonas para Back Drop e pórtico;- Cartazes; - Flyers;- Wind Flag.

Modalidade: Corrida de montanha de 06, 12 e 21 km solo (2 etapas); Número de turmas: 1000 adultos por etapa

1ª Etapa - Serra Caminhos do Mar - 17 de abril de 2022. 2ª Etapa - Serra do Japi - Cajamar em 22 de outubro de 2022 .

Programação do evento que se pretende executar.

Sexta 13h00 as 19h00 - Entrega de kits para atletas em uma loja de departamento esportivo na cidade de São Paulo.

Sabado 09h00 - Montagem do evento 21h00 - Pernoite dos staffs no acampamento da organização (barracas).

Domingo 07h00 - Entrega dos kits (camiseta, mapas, brindes) para os inscritos. 08h30 - Briefing, explicação da corrida de montanha e tira dúvida. 09h00 - Largada dos 21km 09h15 - Largada dos 12 km 09h30 - Largada dos 06 km 12h00 - Premiação e encerramento

**REGULAMENTO TÉCNICO DA PROVA**

1 - Categorias SOLO - Percurso - 6, 12 e 21 km

Categoria FEMININA- É composta por 1 competidor do sexo feminino;- No momento da inscrição devem colocar o nome da equipe e categoria SOLO FEMININA;- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;- Sendo feminina ranqueiam na



classificação geral. Categoria MASTER FEMININA- É composta por 1 competidor do sexo feminino, com idade igual ou superior a 40 anos;- No momento da inscrição devem colocar o nome da equipe e categoria SOLO MASTER FEMININA;- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;- Sendo master feminina ranqueiam na classificação geral. Categoria MASCULINA- É composta por 1 competidor do sexo masculino;- No momento da inscrição devem colocar o nome da equipe e categoria SOLO MASCULINA;- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;- Sendo masculina ranqueiam na classificação geral. Categoria MASTER MASCULINA- É composta por 1 competidor do sexo masculino, com idade igual ou superior a 40 anos;- No momento da inscrição devem colocar o nome da equipe e categoria SOLO MASTER MASCULINA;- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;- Sendo master masculina ranqueiam na classificação geral. 2) Check-in O check-in e a retirada do kit da prova deverão ser feitos em dois momentos: Sexta (antecede a prova) – das 13h00 as 19h00 Domingo (dia da prova) – das 06h30 as 08h00 Os competidores deverão apresentar a Ficha Médica e o Termo de Responsabilidade preenchidos. 3) Largada Teremos as seguintes largadas: 09h00 - Largada dos 21km 09h15 - Largada dos 12 km 09h30 - Largada dos 06 km 4) Percursos Todos os solos poderão optar no momento da inscrição pelos percursos de 06, 12 ou 21 km, percorridos em apenas 01 dia. Ambos os percursos serão demarcados pela organização. Portanto não exigirá aos atletas terem conhecimento de navegação. Durante o percurso não haverá hidratação e alimentação. Por tanto planeje-se! Podem haver rios no meio do percurso, com água potável, levem hidrosteril. Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo ou a equipe de resgate; 5) Desclassificações Será motivo de desclassificação:- Receber qualquer tipo de ajuda externa;- Não realizar a pé, a totalidade do percurso marcado pela organização;- Sujar ou degradar áreas parciais ou completas por onde passa o percurso;- Não estar com o número presos à camisa na altura do peito;- Não prestar auxílio a qualquer participante que possa sofrer algum tipo de acidente, avisando ao posto de controle (PC) mais próximo ou à equipe de resgate;- Eventuais recursos deverão ser protocolados até às 16h00 do dia da etapa para a direção de prova; 6) Premiação Serão premiadas os 5 primeiros colocados de cada categoria (Feminina, Masculina, Máster Feninina e Master Masculina) ambos os percursos (06, 12 e 21 km) com troféus e brindes oferecidos pelos

patrocinadores. (\*) NÃO HÁ PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA 07) Ranking. A colocação das equipes e solos inscritos é proporcional ao tempo para o cumprimento dos percursos. Assim, vencerá o solo que cruzar a linha de chegada no menor tempo. Vale lembrar que existem penalizações para o não cumprimento das regras que acarretam em acréscimo ao tempo final de prova, podendo alterar a colocação. Os solos receberão uma pontuação em cada uma das etapas, de acordo com a sua colocação, sendo que todas com peso 1,0. Mantendo a participação no circuito, ou seja, nas 4 etapas, participam do ranking e concorrem além da premiação da etapa a premiação do circuito! 08) Cancelamento da prova. A organização se reserva o direito de CANCELAR o evento ou de ALTERAR a qualquer momento e sem exposição de motivos, sua data de realização; O mau tempo não impedirá a realização da prova. A organização se reserva o direito de alterar trechos do percurso, que por ventura apresentem riscos aos competidores; Critério de seleção dos participantes do projeto.- Pessoas com idades entre 18 e 59 anos;- Pessoas que praticam esporte com regularidade pelo menos duas vezes por semana. Funções necessárias ao projeto:- Coordenador de técnica do percurso;- Equipe médica;- Locutor para o evento;- DJ para o evento;- Fotógrafo;- Equipe de Cronometragem;- Filmagem. Função e Frequência dos Recursos Humanos- Coordenação técnica do percurso: é realizada por um profissional que será o responsável pela integração do staff, coordenador da segurança e da equipe médica, permitindo que a organização tenha inteiro conhecimento do andamento da prova e da localização das equipes, mesmo quando em locais sem acesso. Este serviço durará 1 dia por etapa.- Contratação de equipe médica: médicos posicionados para a segurança do desenvolvimento de tais atividades em lugares remotos e caso precisar realizar primeiros socorros no local. Este serviço durará 1 dia por etapa.- Locutor e DJ para o evento: anunciam a largada, fazem o follow-up durante o evento para quem está assistindo, anuncia as equipes que estão chegando no final, anuncia os vencedores para as premiações e mantém o som ambiente. Este serviço durará 1 dia por etapa.- Fotógrafo: o fotógrafo vai acompanhar a prova tirando fotos dos melhores momentos para depois disponibilizá-la para os participantes, o site do AdventureClub, dos patrocinadores e redes de relacionamento. Este serviço durará 1 dia por etapa.- Equipe de Cronometragem: equipe para a montagem e manuseio do equipamento de cronometragem, desde os chips até o resultado final da prova. Este serviço durará 1 dia por etapa.- Filmagem: a filmagem vai capturar os melhores momentos da prova para a edição rápida de um vídeo para disponibilizá-la para os participantes, o site do AdventureClub, dos patrocinadores. e redes de relacionamento.

Este serviço durará 1 dia por etapa. Critérios de seleção dos Recursos Humanos envolvidos no projeto: - A seleção será baseada nos conhecimentos técnicos para cada função do projeto; - Análise de currículo com ênfase em experiência de organização e execução de provas de montanha. Relatório Final Após o encerramento das etapas do Projeto será apresentado Relatório Técnico a Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude e patrocinadores

**10 – Resultados esperados** – Os resultados consistem nas realizações (metas) que permitirão a obtenção do(s) objetivo(s) específico(s).

Metas Qualitativas: - Conscientizar a população dos municípios escolhidos sobre a valorização e preservação ambiental. O indicador para esta meta será o resultado do formulário que será entregue aos participantes do que eles acharam sobre a preservação ambiental do local; - Propiciar uma forma de lazer, onde cada participante possa se integrar com a natureza e sua equipe. O indicador para esta meta será a avaliação de satisfação que será entregue ao final do evento; - Criar o hábito de fazer esporte nos habitantes das cidades envolvidas. O indicador desta meta será avaliação de satisfação que será entregue ao final do evento esportivo; - Desenvolver nos adultos o espírito de trabalho em equipe. O indicador desta meta será a avaliação da equipe técnica do percurso. Metas Quantitativas: - 100% de participação em cada evento em relação ao número de convites. O indicador desta meta será a porcentagem de participantes em relação ao número de convites. - 100% dos participantes responderem satisfatoriamente a organização da prova. O indicador desta meta será a porcentagem de satisfação da avaliação que será entregue no final da prova; - 100% dos participantes terminarem o percurso do evento. O indicador desta meta será a porcentagem de participantes que concluem os percursos.

**11 – Parcerias para a realização do Projeto** (descrição da função da parceria)

ETAPA I - ATIVIDADE FIM- Estudo e conhecimento prévio da região: através de viagens, compra de carta topográfica e estudo de infraestrutura e do meioambiente da região. - Contratação de Recursos Humanos: as pessoas contratadas serão feitas através de prestação de serviços. O coordenador técnico de percurso irá integrar durante a prova

os staffs e a equipe médica, além de ser responsável pelo percurso da prova. A equipe médica estará de prontidão caso seja necessário. Locutor, DJ estarão animando o evento e trazendo informações dos participantes. Para divulgação durante e depois da prova fotógrafos, cinegrafistas e suporte on line serão contratados. Além da equipe de cronometragem, que sera responsável por controlar e averiguar os resultados e ganhadores da corrida.- Aluguel de materiais: para serem usados na prova barracas de acampamentos serão alugadas para que a Staff possam dormir entre o dia da montagem do evento e o dia do mesmo. Rádios móveis e fixos serão alugados para o staff se comunicar e se localizar, pois ela acompanhará os participantes durante a prova para dar segurança a eles e para qualquer problema a equipe de segurança e a médica possa ser acionada. Para o conforto dos participantes e organização do espaço, tendas, mesas, cadeiras, pufes e pranchões serão alugados. Terá uma estrutura de largada e chegada e outra de premiação que será alugada. Aluguel de motos para o Staff, o fotógrafo possa percorrer a prova. Aluguel de carros para auxiliar a staff para percorrer a prova. Aluguel de ambulância para qualquer emergência. Gerador de energia, equipamento de som, caminhão pipa, banheiros químicos e grades também serao alugados para compor o evento.- Compra de material: camisetas serão entregues para cada participante para que se possa identificá-los durante a prova, as camisetas do Staff serão destacadas para serem de fácil visualização. Lanches serão distribuídos para o Staff durante o dia da montagem e no dia do evento esportivo. Mapas serão produzidos e entregues a cada participante para que eles possam se localizar, além de mochilhas, squeeze, viseiras, números de identificação, medalhas e troféus para compor o kit do atleta. Frutas e galões de água também serão comprados e distribuídos aos atletas.- Transporte do Staff de São Paulo até os municípios sede dos eventos;- Divulgação Banner: produção de banners para colocar em lugares estratégicos durante a prova para divulgação da logomarca do patrocinador; Back Drop: produção de lonas que serão afixadas nas tendas para divulgar a logomarca do patrocinador Lonas para o pórtico: produção de lonas que serão afixadas na estrutura de largada e chegada com o intuito de divulgar a marca do patrocinador WindFlags - distribuídos pela arena com logos dos patrocinadores; Flyers e cartazes: panfletos para serem distribuídos para o público-alvo para divulgar e atrair participantes; Assessoria de imprensa: : para divulgar a prova antes do evento para atrair os atletas divulgar durante a prova e após a prova para divulgação da marca do patrocinador. ETAPA II - DESPESAS ADMINISTRATIVAS Assessoria Jurídica para a contratação dos Recursos

Humanos e dos materiais de consumo caso necessite de contratos de locação. Este serviço também será necessário caso haja algum problema com um participante da prova.- Assessoria Contábil: controle e organização das NFs, elaboração do relatório de prestação de contas.- Materiais de Escritório – compra de material de escritório como folhas sulfites, canetas, fitas, cartuchos e outros.- Plataforma de inscrição – contratação de plataforma de inscrição para cadastro e inscrição dos atletas.ETAPA III - PRODUÇÃO DO PROJETOElaboração de projeto: despesas que envolvem para a produção e a elaboração do projeto.

<b>12- Sistema de Monitoramento e Avaliação</b>			
<b>Indicadores dos resultados</b>	<b>Meios Qualitativos</b>	<b>Meios Quantitativos</b>	<b>Verificação</b>
	Conscientizar a população dos municípios escolhidos sobre a valorização e preservação ambiental		resultado do formulário que será entregue aos participantes do que eles acharam sobre atividade física, preservação ambiental e qualidade de vida

<b>13-CAPACIDADE INSTALADA</b>					
<b>13.1 – Equipe de Profissionais Permanentes da OSC (funcionários)</b>					
<b>Nome completo</b>	<b>Formação</b>	<b>Função na entidade</b>	<b>Carga horária semanal</b>	<b>Vínculo</b>	
1   Sergio Pires Torres de Sá	Administrador	Presidente	4h/dia	Estatutário	
2   Maisa Suzi Bertanha	2º Grau	Financeiro	4h/dia	Estatutária	

3	Luiz Antonio Simão	2º Grau	Administrativo	4h/dia	Estatutário
4					
5					

**13.2 – Equipe de Profissionais a ser contratado (quando houver )**

	Função/Cargo	Formação	Função na entidade	Carga horária semanal	Vínculo
1					
2					
3					
4					
5					

**13.3 – Estrutura Física:( ) própria ( x ) cedida ( ) alugada ( ) outros**

**13.4 – Instalações Físicas:**

Espaço Físico	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Parque da Cidade	01	Treinamento e Evento de Corrida de Montanha

**13.5 – Equipamento e materiais permanentes disponíveis**

Equipamento	Quantidade

**14- DURAÇÃO DO PROJETO: 1 ano**

**15- CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO (especificar mês a mês as atividades desenvolvidas)**

Atividades	MESES											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Liberação de Recursos	X											
Filmagem										X		
Fotografia										X		
Coordenação Técnica do percurso										X		
Equipe médica										X		
Locutor										X		
DJ												
Transporte de Equipamentos										X		
Cronometragem										X		
Professores Educação Física	X											
Ministrar aulas de caminhada e corrida	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Material de Consumo												X
Locação de Material												X
Alimentação												X
Uniformes												X
Material de divulgação e assessoria de imprensa antes e durante o evento											X	X
Serviços especializados de TI												X
Prestação de Serviços de Apoio Jurídico												X
Materiais de escritório												X
Contabilidade												X



## **16 – DAS PLANILHAS ORÇAMENTÁRIAS**

O plano de aplicação dos recursos, o cronograma de execução financeira e o cronograma de desembolso deverão ser apresentados em planilha destacada, conforme modelos nos anexos II-A, II-B e II-C, respectivamente.

## **17 – CONSIDERAÇÕES GERAIS**

A Organização da Sociedade Civil – OSC deverá discriminar em planilhas distintas os elementos que compõem a respectiva natureza da despesa – Ex.:

- a) Recursos Humanos (salário, 13º salário, férias, FGTS, encargos sociais, despesas com rescisão, etc.);
- b) Material de Consumo (alimentação; gêneros alimentícios, material pedagógico, material de limpeza e higiene, material gráfico, etc.);
- c) Prestação de Serviço de Terceiros (recursos humanos, transporte, serviços especializados, etc.)
- d) Serviços Administrativos (despesas de internet, inclusive para cumprimento das normas de transparência; transporte; aluguel e telefone; remunerações de serviços contábeis e de assessoria jurídica, outros justificadamente afetos ao plano de trabalho)

## **18- DECLARAÇÃO DO PROPONENTE**

Na qualidade de representante legal da Organização da Sociedade Civil proponente, declaro, para os fins de comprovação junta à Concedente, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito ou situação de inadimplência com a Administração Pública Estadual ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento do Estado para aplicação na forma prevista e determinada por este Plano de Trabalho.

Anexo a este Plano de Trabalho, constam as pesquisas de preços que demonstram a compatibilidade dos custos com os preços praticados no

mercado (cotações, tabelas de preços de associações de profissionais, publicações especializações e/ou outras fontes).

A Administração Pública fica também autorizada a utilizar e veicular, da melhor forma que lhe convier, todas as imagens, dados e resultados aferidos no presente Plano de Trabalho.

São Paulo – SP, 29 de novembro de 2021

---

Sérgio Pires Torres de Sá Nome  
Presidente da OSC  
CPF 107.418.248-09