



# REGULAMENTO

## CIRCUITO DAS PRAIAS

2018

---

O Circuito das Praias será um evento de 2 (duas) etapas voltado a atletas que frequentam as trilhas litorâneas e correm por ambientes naturais. Cada evento tem duração de 1 (um) dia, sendo que os atletas poderão optar pelos percursos Curto (5 a 7 Km), Médio (11 a 13 Km) ou Longo (20 a 22 Km), feitos somente na categoria solo.

---

## DATAS

---

- *Em breve*
- 

### HORÁRIOS LARGADAS

09h00 – Percursos Longo (20 a 22 Km);

09h15 – Percursos Médio (11 a 13 Km)

09h30 – Percursos Curto (5 a 7 Km)

*Todos os percursos Curto (5 a 7 Km), Médio (11 a 13 Km) ou Longo (20 a 22 Km) feito solo e demarcado pela organização com fitas coloridas visivelmente para que os corredores estejam na rota certa.*

## 1) PERCURSOS

- Todos os corredores poderão optar no momento do cadastro pelos percursos Curto (5 a 7 Km), Médio (11 a 13 Km) ou Longo (20 a 22 Km), percorridos em apenas 01 dia.
- Ambos os percursos serão demarcados pela organização. Portanto não exigirá aos corredores terem conhecimento de navegação.
- Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo ou a equipe de resgate.

## 2) CATEGORIAS

- **SOLO**
- **Percurso – Curto (5 a 7 Km), Médio (11 a 13 Km) ou Longo (20 a 22 Km)**

### I. CATEGORIA **FEMININA**

- É composta por 1 competidor do sexo feminino maiores que 18 anos;
- No momento do cadastro devem colocar o nome e categoria **SOLO FEMININA**;

- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores.

## II. CATEGORIA **MASCULINA**

- É composta por 1 competidor do sexo masculino maiores que 18 anos;

- No momento do cadastro devem colocar o nome e categoria SOLO MASCULINA;

- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores.

## III. CATEGORIA **MÁSTER FEMININA**

- É composta por 1 competidor do sexo feminino acima de 40 anos (quarenta anos);

- No momento do cadastro devem colocar o nome e categoria SOLO MÁSTER FEMININA;

- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores.

## IV. CATEGORIA **MÁSTER MASCULINA**

- É composta por 1 competidor do sexo masculino acima de 40 anos (quarenta anos);

- No momento do cadastro devem colocar o nome e categoria SOLO MÁSTER MASCULINA;

- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores.

### 3) CHECK-IN/ RETIRADA DE KIT

O check-in e a retirada do kit da prova deverão ser feitos:

1º Etapa:

**DATA:** Em breve.

**LOCAL:** Em breve.

**ENDEREÇO:** Em breve.

**HORÁRIO:** Em breve.

2º Etapa:

**DATA:** Em breve.

**LOCAL:** Em breve.

**ENDEREÇO:** Em breve.

**HORÁRIO:** Em breve.

*Os competidores deverão apresentar a Ficha Médica e o Termo de Responsabilidade preenchidos.*

Dúvidas sobre a entrega de Kit entrar em contato pelo e-mail [inscricao@adventurecamp.com.br](mailto:inscricao@adventurecamp.com.br)

## **CRONOGRAMA**

- 09h00 – Largada Percursos Longo (20 a 22 Km)
- 09h15 – Largada Percursos Médio (11 a 13 Km)
- 09h30 – Largada percursos Curto (5 a 7 Km)
- 12h00 – Premiação

1º Etapa:

**DATA:** Em breve.

**LOCAL:** Em breve.

**ENDEREÇO:** Em breve.

**HORÁRIO:** Em breve.

2º Etapa:

**DATA:** Em breve.

**LOCAL:** Em breve.

**ENDEREÇO:** Em breve.

**HORÁRIO:** Em breve.

## **4) INSCRIÇÃO**

1º Etapa:

Os cadastros para a 1ª etapa são **limitados em 500 Solos.**

2º Etapa:

Os cadastros para a 1ª etapa são **limitados em 500 Solos.**

**Obs: É recomendável o uso da camiseta durante a prova para ajudar a organização na segurança dos atletas.**

## 5) DESCLASSIFICAÇÃO

- Será motivo de desclassificação:
  - Receber qualquer tipo de ajuda externa;
  - É expressamente proibido a troca de numeral de identificação ou repasse para outras pessoas não inscritas na competição. (Sujeito a desclassificação e não participação nas demais etapas para ambos os participantes);
  - Mudanças de percurso e categoria deverão ser feitas durante a retirada de kit, ou seja, antes da largada da prova! Os participantes que não fizerem esta alteração antecipada serão considerados desclassificados!
  - Não realizar a pé, a totalidade do percurso marcado pela organização;
  - Sujar ou degradar áreas parciais ou completas por onde passa o percurso;
  - Não estar com o número presos à camisa na altura do peito;
  - Não prestar auxílio a qualquer participante que possa sofrer algum tipo de acidente, avisando ao posto de controle (PC) mais próximo ou à equipe de resgate;
  - Eventuais recursos deverão ser protocolados até às 12h00 do dia da etapa para a direção de prova.

## 6) PREMIAÇÃO

- Todos os participantes que concluírem o percurso, receberão medalhas de participação.
- Serão premiados 3 (três) primeiros corredores melhores colocados nas categorias (masculino, feminino, máster masculino e máster feminino) e percursos Curto (5 a 7 Km), Médio (11 a 13 Km) ou Longo (20 a 22 Km):

### **PERCURSO CURTO (5 A 7KM)**

- 1º lugar – Medalha, troféu, produtos e brindes patrocinadores.
- 2º lugar – Medalha, troféu, produtos e brindes patrocinadores.
- 3º lugar – Medalha, troféu, produtos e brindes patrocinadores.

### **PERCURSO MÉDIO (11 A 12KM)**

- 1º lugar – Medalha, troféu, produtos e brindes patrocinadores.
- 2º lugar – Medalha, troféu, produtos e brindes patrocinadores.

- 3º lugar – Medalha, troféu, produtos e brindes patrocinadores.

## **PERCURSO LONGO (20 A 22KM)**

- 1º lugar – Medalha, troféu, produtos e brindes patrocinadores.
- 2º lugar – Medalha, troféu, produtos e brindes patrocinadores.
- 3º lugar – Medalha, troféu, produtos e brindes patrocinadores.

É de inteira responsabilidade do atleta prestar atenção as demarcações de percurso e se manter na rota correta. A organização não se responsabiliza por atletas que venham a percorrer maiores ou menores distâncias, e poderá desclassificar os mesmos se ocorrer por má fé ou falta de atenção dos mesmos.

## **7) RANKING**

- A colocação dos corredores cadastrados é proporcional ao tempo para o cumprimento dos percursos. Assim, vencerá o solo que cruzar a linha de chegada no menor tempo. Vale lembrar que existem penalizações para o não cumprimento das regras que acarretam em acréscimo ao tempo final de prova, podendo alterar a colocação.
- Os solos receberão pontuação com peso 1,0 em cada etapa de acordo com a sua colocação.
- Mantendo a participação nas quatro etapas do circuito, participam do ranking e concorrem além da premiação da etapa a premiação abaixo:

### **PREMIAÇÃO RANKING:**

- **PERCURSO CURTO (5 A 7KM)**  
1º lugar – Cadastro Kit Conveniência para o Desafio das Serras 2018
- **PERCURSO MÉDIO (11 A 12KM)**  
1º lugar – Cadastro Kit Conveniência para o Desafio das Serras 2018
- **PERCURSO LONGO (20 A 22KM)**  
1º lugar – Cadastro Kit Conveniência para o Desafio das Serras 2018

## **8) POLÍTICA DE DESISTÊNCIA**

Em caso de desistência em menos de 9 dias da prova, o atleta perde a inscrição para as demais etapas, caso tenha se inscrito. Em caso de desistência até 10 dias antes da prova, o atleta permanece inscrito nas demais etapas, caso tenha se inscrito.

Todas desistências deverão ser endereçadas aos organizadores através de e-mail, para [inscricao@adventurecamp.com.br](mailto:inscricao@adventurecamp.com.br), justificando a desistência. A data de registro será usada como prova para todos os fins legais.

## 9) CANCELAMENTO DA PROVA

- A organização se reserva o direito de **CANCELAR** o evento ou **ALTERAR** a data e local a qualquer momento sem exposição de motivos.
- O mau tempo não impedirá a realização da prova. A organização se reserva o direito de **ALTERAR** trechos do percurso, que por ventura apresentem riscos aos competidores e coloquem em risco a integridade do evento.

São Paulo, 28 de Novembro de 2017.

**Adventure CLUB**

Telefone: (11) 3721.5654

[contato@adventurecamp.com.br](mailto:contato@adventurecamp.com.br)