



REGULAMENTO

DESAFIO DAS SERRAS 2017

SERRA DA MANTIQUEIRA

SÃO FRANCISCO XAVIER

O Desafio das Serras é um evento de 2 dias, a ser realizado nos dias 23 e 24 de setembro, na Serra da Mantiqueira – São Francisco Xavier, com percursos médio (de 40 a 50 km) ou longo (de 70 a 80 km) feito em duplas ou solo e demarcados pela organização. O percurso, assim como altimetrias, serão divulgados um mês antes do evento, com as rotas definidas por estradas e trilhas em mata fechada.

1) Percurso – Médio e Longo

- Todas as duplas ou solos poderão optar no momento da inscrição pelos percursos médio (de 40 a 50 km) ou longo (de 70 a 80 km), percorridos em dois dias.
- Caso a dupla ou solo que se cadastrou no percurso Longo, opte em parar na primeira metade do percurso (médio), não será desclassificada e sim classificada após todos que completaram o percurso médio do primeiro dia.
- Ambos os percursos serão demarcados pela organização. Portanto não exigirá aos atletas terem conhecimento de navegação.
- Durante o percurso não haverá hidratação e alimentação. Portanto planeje-se! Podem haver rios no meio do percurso, com água potável, levem hidrosteril.
- Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo ou a equipe de resgate.

2) Equipamentos obrigatórios durante o percurso

- Cada atleta deverá levar durante todo o percurso:
 - 01 cobertor de emergência
 - 01 Apito (pode ser o da mochila)
 - 03 comprimidos de Anti-histamínico (anti-alérgico)
 - 01 casaco corta-vento ou anorak
 - 01 lanterna head-lamp com pilhas novas
- O percurso é longo, por isso a organização recomenda que todos levem comida necessária para um dia de evento, barras energéticas, comidas com sal, isotônicos e sanduíches.

3) Categorias

- **DUPLAS - Percurso Médio (40 a 50 km)**

I. Categoria MISTA

- É composta por 2 competidores, sendo um do sexo oposto;
- São as equipes que não se inscreveram em nenhuma das outras categorias da prova – Feminina, Masculina e Máster;
- No momento do cadastro devem colocar o nome da equipe e categoria MISTA;

- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;
- Sendo mistas ranqueiam na classificação geral.

II. Categoria FEMININA

- É composta por 2 competidores, sendo ambos do sexo feminino;
- São as equipes que não se inscreveram em nenhuma das outras categorias da prova – Mista, Masculina e Máster;
- No momento do cadastro devem colocar o nome da equipe e categoria FEMININA;
- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;
- Sendo femininas ranqueiam na classificação geral.

III. Categoria MASCULINA

- É composta por 2 competidores, sendo ambos do sexo masculino;
- São as equipes que não se inscreveram em nenhuma das outras categorias da prova – Mista, Feminina e Máster;
- No momento da inscrição devem colocar o nome da equipe e categoria MASCULINA;
- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;
- Sendo masculinas ranqueiam na classificação geral.

IV. Categoria MASTER

- É composta por 2 competidores, sendo um do sexo oposto, ou seja, mista, e a soma das idades deve ser igual ou superior a 80 anos;
- São as equipes que não se inscreveram em nenhuma das outras categorias da prova – Mista, Feminina e Masculina;
- No momento do cadastro devem colocar o nome da equipe e categoria MASTER;
- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;
- Sendo máster ranqueiam na classificação geral.

• **DUPLAS - Percurso Longo (70 a 80 km)**

I. Categoria MISTA

- É composta por 2 competidores, sendo um do sexo oposto.;
- São as equipes que não se inscreveram em nenhuma das outras categorias da prova – Feminina, Masculina e Máster;
- No momento do cadastro devem colocar o nome da equipe e categoria MISTA;
- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;
- Sendo mistas ranqueiam na classificação geral.

II. Categoria FEMININA

- É composta por 2 competidores, sendo ambos do sexo feminino;
- São as equipes que não se inscreveram em nenhuma das outras categorias da prova – Mista, Masculina e Máster;
- No momento do cadastro devem colocar o nome da equipe e categoria FEMININA;
- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de

patrocinadores e apoiadores;
- Sendo femininas ranqueiam na classificação geral.

III. Categoria MASCULINA

- É composta por 2 competidores, sendo ambos do sexo masculino;
- São as equipes que não se inscreveram em nenhuma das outras categorias da prova – Mista, Feminina e Máster;
- No momento do cadastro devem colocar o nome da equipe e categoria MASCULINA;
- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;
- Sendo masculinas ranqueiam na classificação geral.

IV. Categoria MÁSTER

- É composta por 2 competidores, sendo um do sexo oposto, ou seja, mista, e a soma das idades deve ser igual ou superior a 80 anos;
- São as equipes que não se inscreveram em nenhuma das outras categorias da prova – Mista, Feminina e Masculina;
- No momento do cadastro devem colocar o nome da equipe e categoria MÁSTER;
- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;
- Sendo máster ranqueiam na classificação geral.

• SOLO – Percurso Médio (40 a 50 km)

I. Categoria FEMININA

- É composta por 1 competidor do sexo feminino;
- No momento do cadastro devem colocar o nome da equipe e categoria SOLO FEMININA;
- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;
- Sendo feminina ranqueiam na classificação geral.

II. Categoria MASCULINA

- É composta por 1 competidor do sexo masculino;
- No momento do cadastro devem colocar o nome da equipe e categoria SOLO MASCULINA;
- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;
- Sendo masculina ranqueiam na classificação geral.

• SOLO – Percurso Longo (70 a 80 km)

I. Categoria FEMININA

- É composta por 1 competidor do sexo feminino;
- No momento do cadastro devem colocar o nome da equipe e categoria SOLO FEMININA;
- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;
- Sendo feminina ranqueiam na classificação geral.

II. Categoria MASCULINA

- É composta por 1 competidor do sexo masculino;
- No momento do cadastro devem colocar o nome da equipe e categoria SOLO MASCULINA;
- Premiação: os três primeiros colocados desta categoria ganharão troféus e brindes de patrocinadores e apoiadores;
- Sendo masculina ranqueiam na classificação geral.

4) Hospedagem e Alimentação

- A Organização fará áreas organizadas de acampamento por motivos logísticos e capacidade da região em alojar os corredores.
- Todos os atletas serão responsáveis pela sua hospedagem de sexta, dia 22/09, para sábado, dia 23/09. Confira as opções de hospedagem no site oficial do evento.
- A alimentação também será por conta do atleta, com exceção do jantar do dia 23/09 e café da manhã do dia 24/09 (para os que optarem pelo Acampamento).
- A hospedagem de sábado, dia 23/09, para domingo, dia 24/09, terá a organização sediando os atletas. Todos os atletas deverão acampar nas áreas determinadas e planejadas pela organização para sua dupla ou solo, onde estará sua mochila / saco estanque, que foram previamente entregues antes da largada no sábado.
- Não será obrigatório o atleta utilizar o sistema de acampamento e alimentação da organização.
- O atleta que optar por não utilizar a estrutura de acampamento oferecido pela organização, ficará responsável pela hospedagem e alimentação durante todo o evento e pelo seu transporte da chegada do primeiro dia para o seu hotel e do hotel para a largada do segundo dia.
- O acampamento será no valor de R\$180,00 e deverá ser pago diretamente para a organização até dia 28/08 na conta abaixo:

Bradesco
Ag: 2500-3
C/C: 25755-9
Adventure Camp Turismo LTDA - ME
CNPJ: 05.980.133/0001- 95
Valor: R\$180,00 por pessoa

O comprovante deverá ser encaminhado, identificado com o seu nome e o nome da equipe, para o e-mail inscricao@adventurecamp.com.br.

Incluso:

- Alimentação – Jantar de sábado (23/09) e Café da Manhã de domingo (24/09)
- Barraca para acampar – Nautika Falcon 2 (para duas pessoas)
- Traslado de mala para acampamento
- Área reservada para acampamento

Observações:

- É obrigatório o uso da camiseta durante o percurso nos dois dias de prova;
- Atletas solo ficarão em uma barraca;
- Não inclui saco de dormir ou qualquer outro item pessoal;
- Recomendamos aos atletas que levem suas comidas pessoais caso tenha alguma peculiaridade, assim como bebidas.

- ACOMPANHANTE:

Criamos um evento que não necessita de apoio aos atletas que fiquem hospedados no acampamento com logística de transporte de malas e alimentação.

Recomendamos o uso do acampamento pela logística do evento.

Existem algumas vagas extras limitadas a acompanhantes, que deverão ir com seu próprio veículo e levar sua própria barraca.

Entre em contato com a organização para se informar.

Obs: Proibido animais de estimação durante o percurso e no local do acampamento.

5) Inscrição/ Cadastro Kit Conveniência – 2 dias de evento

Os cadastros são **limitados em 400 duplas e 200 Solos** e deverão ser feitos a partir do dia 20 de Março de 2017. Estes terão prazos, onde os atletas ganharão descontos no kit conveniência adquirido, se cadastrando com antecedência.

Os **cadastros se encerram** com as 400 primeiras duplas e 200 solos que se cadastrarem!

Kit Conveniência:

Além de camiseta e medalha distribuídos a todos os participantes, o Kit conveniência inclui:

- Cadastro Kit Conveniência do evento (2 dias)
- Brindes de apoiadores
- Seguro obrigatório
- Nº de peito
- Cronometragem
- Chip
- Squeeze oficial
- Frutas na chegada
- Premiação (Brindes)

- Em caso de desistência até **10 dias antes da prova**, o atleta terá **CRÉDITO de 70% da taxa de CADASTRO** para a **ETAPA SEGUINTE**. Em caso de desistência em menos de **9 dias da prova**, **não haverá crédito de 70% da taxa de cadastro**.
- Em caso de desistência até **10 dias antes da prova**, o atleta terá a **DEVOLUÇÃO da taxa de ACAMPAMENTO**, que será realizada após o evento.
- Todas desistências deverão ser endereçadas aos organizadores através de e-mail, para inscricao@adventurecamp.com.br, justificando a desistência. A data de registro será usada como prova para todos os fins legais.
- **Não efetuamos devoluções da taxa de cadastro.**

6) Check-in

- O check-in e a retirada do kit da prova deverão ser feitos no dia 22 de setembro (sexta), das 16h00 às 21h00.
- Os competidores deverão apresentar o comprovante do cadastro, a Ficha Médica e o Termo de Responsabilidade e o atestado médico.

7) Entrega de malas/ saco estanque para acampamento

- 22 de setembro – Sexta feira

Cada dupla deverá entregar à organização, uma mala/ saco estanque com os equipamentos descritos abaixo no dia 22/09, das 16h00 às 20h00, que serão encaminhadas ao acampamento na Base do evento.

- 24 de setembro – Domingo

Cada dupla deverá entregar à organização, uma mala/ saco estanque com os equipamentos descritos abaixo, antes da largada, no dia 24/09, das 07h00 às 08h00, que serão encaminhadas a chegada final.

Especificações:

Cada dupla deverá preparar apenas um saco estanque de 110 litros no máximo e solo 50 litros.

Sugestão: Bolsa Kailash Transport Plus

- A mochila/ saco estanque deve conter:
 - Saco de dormir (suficiente para suportar 0°)
 - Isolante térmico
 - Kit de higiene pessoal
 - Toalha de banho
 - Repelente e protetor solar
 - Roupas para uso no sábado noite e domingo
 - Lanterna (já na lista de equipamentos obrigatórios)
 - Alimentação pessoal

8) Largada

- A largada do primeiro dia será feita às 08h30, sendo que todos os atletas (percurso médio e longo) largam juntos.
- No segundo dia a largada será dividida em:
 - 08h30 – Percurso longo
 - 09h00 – Percurso médio

- As largadas serão feitas em locais determinados pela organização ao menos um mês antes da data do evento.

OBS: É PROIBIDO O ACOMPANHAMENTO DE PESSOAS FORA DO EVENTO (NÃO INSCRITOS) PELAS ESTRADAS, DANDO SUPORTE E NO ACAMPAMENTO.

9) Desclassificações

- Será motivo de desclassificação:
 - Receber qualquer tipo de ajuda externa
 - Não realizar a pé, a totalidade do percurso marcado pela organização
 - Sujar ou degradar áreas parciais ou completas por onde passa o percurso
 - Não estar com o número presos à camisa na altura do peito
 - Não prestar auxílio a qualquer participante que possa sofrer algum tipo de acidente, avisando ao posto de controle (PC) mais próximo ou à equipe de resgate
 - Eventuais recursos deverão ser protocolados até às 20h00 do dia da etapa para a direção de prova

10) Premiação

- Todos os participantes que concluírem o percurso, receberão medalhas de participação.
- Serão premiadas as 3 primeiras duplas de ambas as categorias (mista, feminina, masculina e máster) e percursos (Médio e Longo) com troféus e brindes oferecidos pelos patrocinadores.
- Premiaremos também os 3 primeiros solos melhores colocados nas categorias (feminina e masculina) e percursos (Médio e Longo) com troféus e brindes oferecidos pelos patrocinadores.

(*) NÃO HÁ PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA

11) Cancelamento da prova

- A organização se reserva o direito de **CANCELAR** o evento ou **ALTERAR** a data e local a qualquer momento sem exposição de motivos.
- O mau tempo não impedirá a realização da prova. A organização se reserva o direito de **ALTERAR** trechos do percurso, que por ventura apresentem riscos aos competidores e coloquem em risco a integridade do evento.

São Paulo, 09 de Março de 2017.

**ADVENTURE CLUB – ASSOCIAÇÃO DOS ESPORTISTAS DE CORRIDA DE
AVENTURA**

Telefone: (11) 3721.5654

inscricao@adventurecamp.com.br
